

## **Beste zwangeren van regio Gooi en Vechtstreek,**

Graag informeren wij jullie over de maatregelen die we treffen om de verspreiding van het COVID-19 virus (Coronavirus) in te dammen. Hierbij volgen wij de richtlijnen van onze beroepsvereniging KNOV. We hebben intensief contact met ziekenhuis Tergooi en de kraamzorgorganisaties. We slaan als zorgverleners in regio de handen ineen.

### **De aanpassingen die alle verloskundigenpraktijken per heden zullen doen zijn de volgende:**

- Met klachten van verkoudheid, hoesten en/of koorts kom je niet naar de praktijk maar neem je telefonisch contact op met je eigen verloskundige
- Je zal minder vaak voor controle komen als je geen klachten hebt
- Er zal voorafgaand aan je controle telefonisch contact met je worden opgenomen om al je vragen te beantwoorden. Bij de controle zelf zal alleen je bloeddruk gemeten worden, je buik gecontroleerd worden en naar het hartje geluisterd worden. Eventueel zal er een echo gemaakt worden als daar een indicatie voor is. Het fysieke contactmoment is hiermee zo kort mogelijk
- Kom bij sterke voorkeur alleen naar de controle, geen partner, geen kinderen (vooral geen zieke kinderen die niet naar school mogen) en geen anderen meenemen. Je kan tijdens de controle video-bellen met je thuisfront of een filmpje opnemen
- De wachtkamers zullen 'leeg' zijn, geen tijdschriften, geen speelgoed, geen koffie/thee/water. Er zullen geen handen geschud worden
- Het kan ook zijn dat je gebeld wordt en dat je afspraak verzet wordt naar een later tijdstip
- Alle Centering Pregnancy bijeenkomsten zijn afgezegd, je krijgt een individuele controle
- Commerciële zorg zoals pretecho's worden afgezegd
- Voor de bevalling geldt op dit moment dat er nog keuze is voor een thuis of ziekenhuisbevalling
- Bij een ziekenhuisbevalling mag er maar 1 persoon met je meekomen. Er mag geen visite langskomen tijdens of na de bevalling
- Bij een bevalling thuis houden we deze adviezen ook aan zolang er nog zorgverleners in jullie huis aanwezig zijn
- De kraamvisites zullen zoveel mogelijk telefonisch of per video-bellen gaan. Indien een bezoek van de verloskundige nodig is, zal dit uiteraard gebeuren.

**We begrijpen dat deze maatregelen vervelend en ongemakkelijk zijn maar we vertrouwen erop dat jullie begrip hebben voor deze situatie. Hiermee proberen wij als zorgverleners zo goed mogelijk op de been te blijven voor jullie.**

Namens de verloskundigen-  
praktijkenuit de regio,

Charlotte Jacques, *voorzitter*  
Geboortezorg Gooi en Vechtstreek

**Alle praktijken zijn op de normale manier  
24/7 bereikbaar.**

**We staan zoveel mogelijk telefonisch  
voor jullie klaar, maar ook op de praktijk  
of thuis als dit nodig is.**